

# Los «DIEZ MANDAMIENTOS» y JESÚS. (C.F., sin catecúmenos).

- Hay dos formulaciones antiguas bíblicas de los Diez Mandamientos, que son casi idénticas. Se encuentran en
  - ❖ **Éxodo 20,1-17.** y
  - ❖ **Deuteronomio 5,6-21.**
- Para este retiro usamos la forma breve catequística; pero nos basamos estrechamente en el texto bíblico, y no nos olvidamos de que los destinatarios son adultos.
- **La prohibición de imágenes** (Éx.20,4s.; Deut.5,8s.) tratamos en un tema aparte; ver: "No te harás ninguna escultura y ninguna imagen..." en la página 151.
- Igualmente se tratan en un tema aparte las razones que motivaron a los primeros cristianos a celebrar el día **Domingo** en lugar del sábado. Ver: "El Domingo: fiesta de la Comunidad." en la página 141.
- Una aclaración sobre «**Jehová**»: Unos siglos después de Moisés, los judíos no se atrevían más a pronunciar el Nombre de Dios, y dijeron en lugar de «Yavé» «Adonai» (= «el Señor»). Como en hebreo se escribieron primero sólo las consonantes, y recién más tarde se empezó a agregar las vocales, pudo surgir, desde el siglo 13 después de Cristo, la falsa pronunciación «Jehová». Se trata simplemente de un error, ya que «Jehová» es una palabra que en sí no tiene sentido porque, en hebreo, es el resultado de la mezcla de las consonantes de «Yavé» con las vocales de «Adonai».

## INDICACIONES GENERALES:

- ✕ Esta Celebración está preparada como un retiro de media jornada.
- ✕ Se propone realizar este retiro después del Encuentro 2\_28. Pero se podría pensar hacerlo también en otro momento propicio.
- ✕ Para no sobreexigir, este retiro es para todos los participantes el único encuentro de esta semana, aparte de la Misa dominical.
- ✕ Se puede considerar la posibilidad de invitar a toda la Comunidad.
- ✕ Sería lindo preparar las 2 tablas (en vacío), y la formulación de cada Mandamiento como un letrero aparte. En el plenario se pueden colocar uno por uno sobre la tabla correspondiente, en la medida que se van tratando los Mandamientos.
- ✕ Conviene formar, ya antes de comenzar la Celebración, 10 grupos.
- ✕ Para formar los grupos se les podría ir entregando a cada uno un número, repitiendo siempre de 1 a 10. (Después se reúnen siempre todos los 1, todos los 2, etc.).



**Celebración/Retiro (sobre los Mandamientos):**

el día \_\_\_\_\_

a las \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_

(Conviene llevar la Biblia y el Libro del Catecúmeno a la Celebración.)

## ● DESARROLLO DE LA CELEBRACIÓN:

Guía:

Comenzamos nuestra Celebración de fe, cantando:

- .....  
x (por ejemplo: "Bendeciré al Señor en todo tiempo...").

Celebrante:

En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Bienvenidos todos. Que el amor infinito de Dios, nuestro Padre celestial, siempre nos acompañe.

**Oremos:**

**Bendito seas, Dios, Padre celestial, porque nos has creado para que seamos felices.**

**En tiempos antiguos Tú te elegiste un pueblo. Lo liberaste de la esclavitud. Celebraste con él una alianza y le diste los Diez Mandamientos, para que pudiera vivir en libertad.**

**Tú nos amas como tu Pueblo elegido, y nos muestras el camino que nos lleva a la libertad y la salvación.**

**Danos ahora tu Espíritu Santo, para que podamos comprender mejor estas "Diez Palabras" tuyas, para nuestra verdadera felicidad, por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

- .....  
x Sigue una breve introducción al tema del retiro. La puede hacer cualquier persona competente: el sacerdote, el Coordinador, un catequista...

## Introducción:

Nuestro país tiene el triste récord de ser campeón mundial en cantidad de accidentes de tránsito.

Si no se respetan las reglas de tránsito, se da el caos, muertos, heridos, peleas, inseguridad, angustia, miedo...

Las reglas no están para tener motivos para cobrar multas. Están para hacer el tránsito más seguro, y evitar todo tipo de problemas, heridos y muertos.

Algo parecido ocurre con las reglas que Dios nos dio para ayudarnos a vivir bien: los «Diez Mandamientos».

Si los hombres no saben lo que está bien y lo que está mal, si no respetan los códigos de convivencia, el mundo no se vuelve más humano, sino, al contrario, te da mucho miedo. "Primero te matan; después te roban." Así describió un personaje conocido la inseguridad y la violencia generalizadas.

La Biblia dice que Dios le dio a Moisés "las dos tablas del Testimonio, tablas de piedra escritas por el dedo de Dios." Éx.31,18.

Dios no sólo habló a Moisés. Las palabras las podría llevar el viento. Entregó sus Mandamientos escritos sobre tablas de piedra, para que permaneciesen y fueran observados siempre.

Son de origen divino. Expresan la Voluntad de Dios. Son escritos "por el dedo de Dios".

Son "Testimonio", o "Testamento", o sea, concretan la Alianza que Dios selló con su pueblo, y para el bien de su pueblo.

El profeta Isaías recuerda que observar los Mandamientos de Dios trae felicidad:

*"Así habla el Señor, tu redentor, ... Yo soy el Señor, tu Dios, el que te instruye para tu provecho, el que te guía por el camino que debes seguir. ¡Si hubieras atendido a mis mandamientos, tu prosperidad sería como un río, y tu justicia como las olas del mar!" Is.48,17s.*

Se trata de **dos** tablas:

- ◆ La primera contiene los tres primeros Mandamientos, que se refieren a nuestra relación con Dios.
- ◆ Los Mandamientos de la segunda tabla son reglas de convivencia entre los hombres.

Para la Biblia, los Diez Mandamientos son Palabra de Dios dirigidos a los hombres. Los llama también «**Las Diez Palabras**», en griego: «**Decálogo**»: El Señor *“les reveló su alianza y les mandó que la cumplieran: las diez Palabras que él mismo escribió en dos tablas de piedra.”* Deut.4,13.

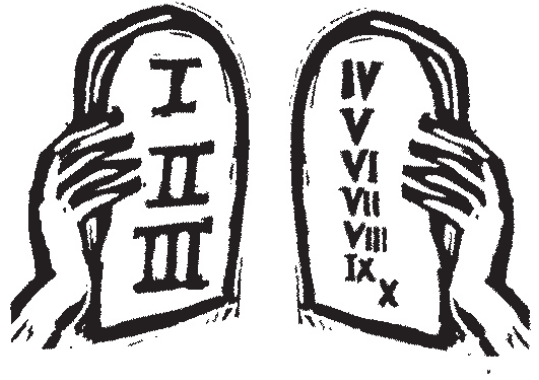
Se trata de **Diez** Mandamientos o «**Diez Palabras**». Se los puede recordar de manera práctica usando los diez dedos de las manos.

**U**n día un hombre rico le preguntó a Jesús: *“¿Qué debo hacer para heredar la Vida eterna?”*. Jesús le contestó enumerándole unos cuantos mandamientos de la segunda tabla, y después *“lo miró con amor y le dijo: «Sólo te falta una cosa: ve, vende lo que tienes y dalo a los pobres; así tendrás un tesoro en el cielo. Después, ven y sígueme.»* Mc.10,21.

En otra oportunidad, Jesús dejó en claro que no vino *“para abolir la Ley o los Profetas”* Mt.5,17, sino para llevarlos a su plenitud.

Los Diez Mandamientos de las dos tablas Jesús los sintetizó en su respuesta a un escriba que le había preguntado por cuál sería el primero de todos los mandamientos: *“El primero es: Escucha, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos.”* Mc.12,29-31.

- x .....  
x Salmo 119,5s.18.
- x .....  
x Salmo 19,8s.
- x .....  
x Salmo 40,9.



- x .....  
x Se reparte a cada grupo uno de los siguientes textos.
- x .....  
x Conviene aclarar que cada grupo trabaja un Mandamiento distinto (excepto si los participantes son muy numerosos, trabajarán varios grupos el mismo Mandamiento). Así el aporte de cada grupo será también único sobre aquel Mandamiento.
- x .....  
x Unos 20 minutos deberían alcanzar para el compartir en grupos.

x **Plenario:**

- x .....  
x 1. El Grupo **1** presenta su aporte sobre el 1º Mandamiento (2 min.).
- x .....  
x 2. El Grupo **6** lee la reflexión correspondiente.
- x .....  
x 3. Después cada vez un breve silencio.
- x .....  
x 4. Oración.
- x .....  
x Siguen los Grupos:  
**2 y 7;**  
**3 y 8;**  
**4 y 9;**  
**5 y 10;**  
**6 y 1;**  
**7 y 2;**  
**8 y 3;**  
**9 y 4;**  
**10 y 5.**

**1. Amarás a Dios  
sobre todas las  
cosas.**

**2. No tomarás el  
Nombre de Dios  
en vano.**

**3. Santificarás las  
fiestas.**

**4. Honrarás a tu padre  
y a tu madre.**

**5. No matarás.**

**6. No cometerás  
adulterio.**

**7. No robarás.**

**8. No darás falso  
testimonio ni  
mentirás.**

**9. No codiciarás la mujer  
de tu prójimo.**

**10. No codiciarás  
los bienes ajenos.**

## ● Grupo 1:

### El primer Mandamiento:

#### ***“Amarás a Dios sobre todas las cosas.”***

- .....
- x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Son bien conocidos los celos en las parejas, y más en los jóvenes. Un novio de verdad enamorado no tolera a rival alguno.

Dijo el Señor: *“Yo soy el Señor, tu Dios, que te hice salir de Egipto, de un lugar de esclavitud. No tendrás otros dioses delante de mí. ...porque yo soy el Señor, tu Dios, un Dios celoso...”*

Deut.5,6-10.

*“Yo soy tuyo, y tú eres mío.” “Yo soy... tu Dios...” ¡Inaudito! ¡Dios mío! Dios nos permite tartearlo. Pertenecemos juntos: Tú y yo; yo y Tú.*

Dios es un Dios celoso. No es indiferente. No le da todo igual. Busca con celos que yo sea feliz de verdad. Y es el único que me puede y quiere dar la Vida y la Felicidad. Por eso no tolera que yo ponga mi confianza en ídolos que no me pueden salvar.

Un ídolo es algo que ponemos al lado o en el lugar de Dios. Es lo que ponemos en el primer lugar de nuestra vida, aunque sea lo más bueno y lo más bello del mundo. Es aquello en que confiamos en última instancia.

? *¿Qué es lo que muchos en la vida práctica ponen en el primer lugar?  
¿Cómo lo muestran?*

? *En nuestros tiempos, ¿cuales son los ídolos más frecuentes y más peligrosos, que muchos ponen al lado o hasta en el lugar de Dios?*

- .....
- x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*

.....

x *Comentario sobre el 6º Mandamiento:*

El amor entre un varón y una mujer los puede hacer sumamente felices a los dos, y darles a su vida y a sus esfuerzos profundo sentido. Pero si este amor es herido y traicionado, causa un mar de lágrimas y sufrimientos.

El 6º Mandamiento de Dios quiere proteger el amor. *“No cometerás adulterio.”* Deut.5,18. defiende la felicidad en el matrimonio y en la familia.

Jesús fue muy claro referente al tema del divorcio: *“Desde el principio de la creación, Dios los hizo varón y mujer. Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, y los dos no serán sino una sola carne. De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Que el hombre no separe, lo que Dios ha unido. ... El que se divorcia de su mujer y se casa con otra, comete adulterio contra aquella; y si una mujer se divorcia de su marido y se casa con otro, también comete adulterio.”* Mc.10,6-9,11s.

Jesús avanzó aún un paso más: el adulterio no comienza recién con el hecho consumado, sino con la mirada: *“El que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón.”* Mt.5,28.

No se trata de hallar a una persona atractiva. Se trata de no ceder al deseo de tener relaciones genitales con ella, y de no hacer ningún paso en esa dirección.

El adulterio y el divorcio no hieren solamente a los dos, sino quizás más dolorosamente a sus hijos, y también a los demás parientes y a los amigos, e inclusive a toda la sociedad y a la Iglesia.

El 6º Mandamiento quiere evitar esas heridas mortales. Dios se pone al lado del amor y de la fidelidad, ofreciendo un firme fundamento: su propia alianza fiel con los hombres. Dice: *“El anhelo de que el amor sea para siempre y nunca termine, se puede cumplir, también para ustedes dos. Pero deben aspirar al amor grande, dejándose ayudar por mi Amor y Fidelidad divinos.”*





## ● Grupo 2:

### El segundo Mandamiento:

#### ***“No tomarás el Nombre de Dios en vano.”***

.....  
x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

? *Cuando una persona nos cae simpática, ¿por qué y para qué queremos saber su nombre?*

? *¿Cómo pronunciamos y tratamos el nombre de una persona querida?*

? *¿Cómo se siente una persona a la que llaman por un sobrenombre feo?*

? *En nuestra sociedad, ¿se respeta el Nombre de Dios?*

? *¿Qué abusos del Nombre de Dios se suelen cometer?*

? *A muchos personajes de la historia los conocemos por su sobrenombre (como por ejemplo, «Alejandro Magno»), para caracterizar su personalidad y su obra.*

*¿Qué Nombre le pondríamos a Dios?*

.....  
x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*

.....  
x *Comentario sobre el 7º Mandamiento:*

**E**l mandamiento “No robarás.” protege la legítima propiedad, aquello que cada uno necesita para vivir con libertad y dignamente. Pero no se trata en primer lugar de cosas, sino de personas y de actitudes. Dondequiera se constate un robo, surgen sospechas y acusaciones, frecuentemente también injustas. La gente empieza a sentirse insegura. Este 7º Mandamiento de Dios quiere proteger la confianza entre los hombres, y la buena y pacífica convivencia.

Cuando reina la desconfianza, se necesitan sistemas de vigilancia. Se instalan cámaras de seguridad. Se ponen rejas por todos lados, y

se cierran las puertas y portones con pesados candados... Un clima de desconfianza y de miedo se cobra un precio muy alto.

Quien “afana” o estafa, no solamente no respeta una ley, o causa un daño material. Lo peor es que atropella a las personas mismas y les hace daño.

Un asalto en una casa de familia, destruye un espacio donde hasta ese momento todos se sentían bien y seguros. El hasta entonces hogar ahora se convirtió en un lugar peligroso. Nadie se siente más seguro en esa casa. Por miedo, muchas veces los habitantes ven la necesidad de trasladarse a otro lugar para vivir.

Quien roba, hiera la misma vida de sus hermanos.

El mundo lo ha creado Dios. La tierra le pertenece al Creador. El hombre no puede poseer una propiedad en el sentido estricto. Somos administradores de la propiedad de Dios. Algún día todos tendremos que rendir cuenta de nuestra administración...

Dios Padre quiere que todos sus hijos tengan lo necesario para vivir dignamente. Por eso, el egoísta que acumula riquezas materiales para sí mismo, quien vive en el lujo mientras al lado sus hermanos padecen miseria, no puede invocar el 7º Mandamiento, tampoco cuando haya podido juntar sus riquezas materiales con medios legales.

Dice Jesús: *“No acumulen tesoros en la tierra, donde la polilla y la herrumbre los consumen, y los ladrones perforan las paredes y los roban. Acumulen, en cambio, tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni herrumbre que los consuma, ni ladrones que perforen y roben. Allí donde esté tu tesoro, estará también tu corazón.”* Mt.6,19-21 ●

## ● Grupo 3:

### El tercer Mandamiento:

#### ***“Santificarás las fiestas.”***

- .....
- x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Diariamente estamos expuestos a muchas presiones.

- ¿ *¿Cómo puedo vivir, y no “ser vivido”?*  
*¿Qué me parece importante para que la vida me llene de alegría y satisfacción?*

En algunas partes del mundo suenan las campanas de la parroquia a la tarde del sábado, para marcar el inicio de la celebración del Domingo, o «Día del Señor».

- ¿ *Esta costumbre, ¿me parece buena? ¿por qué?*

Dijo Crisóstomo (344-407):

“Tú no puedes orar en tu casa como lo puedes hacer en la iglesia.”

- ¿ *Crisóstomo, ¿qué quiso decir?*

- ¿ *¿Estamos de acuerdo? ¿por qué sí? ¿por qué no?*

- .....
- x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*
  - x *Comentarios sobre el 8º Mandamiento:*

**E**l mandamiento “No darás falso testimonio contra tu prójimo”, originalmente, tiene su lugar en el tribunal. Solamente es posible hacer justicia si los testigos dicen la verdad. Un falso testimonio puede arruinar a una persona, o llevarla a la cárcel, y hasta a la muerte. Por eso insiste el Mandamiento de Dios: “No divulgarás falsos rumores. No te pondrás de parte del culpable, dando testi-

monio en favor de una injusticia. No seguirás a la mayoría para hacer el mal, ni atestiguarás en un proceso plegándote a la mayoría, para conculcar el derecho. Tampoco favorecerás arbitrariamente al pobre que está implicado en un pleito.” *Éx.23,1-3.*

El 8º Mandamiento de Dios, en primer lugar, protege el honor público y el derecho del inocente.

En segundo lugar, este mandamiento tiene el mismo propósito que también el 7º: crear un clima de confianza. Dice San Pablo: “Renuncien a la mentira y digan siempre la verdad a su prójimo, ya que todos somos miembros, los unos de los otros. ... No profieran palabras inconvenientes; al contrario, que sus palabras sean siempre buenas, para que resulten edificantes cuando sea necesario y hagan bien a aquellos que las escuchan.” *Ef.4,25,29.*

Las mentiras destruyen la confianza, y por ello, las buenas relaciones interpersonales. Por lo contrario, qué lindo es escuchar: “Si te lo dijo fulano, podés estar seguro de que es así. Él no miente.”

El amor a la verdad da a todos seguridad. Dice Jesús: “Cuando ustedes digan ‘sí’, que sea sí, y cuando digan ‘no’, que sea no. Todo lo que se dice de más, viene del Maligno.” *Mt.5,37.*

El daño que causan las calumnias jamás puede ser reparado del todo. A pesar de pedir mil veces disculpas y de poner avisos en los diarios y en internet para aclarar la verdad, siempre quedará un resto del veneno que los rumores y las mentiras han repartido en los corazones y en las mentes.

Las calumnias crean prejuicios. Aunque mientras tanto sepamos que se trató de una falsedad, nos cuesta mirar con total franqueza a los ojos de la persona calumniada.

Aunque yo esté seguro de que se trata de la verdad, no siempre debo decirla. La verdad nunca debe herir la caridad. Hasta cuando alguien me ha decepcionado dolorosamente, debe poder contar con que voy a proteger en público su buen nombre. El amor nos enseña a saber ser discretos.



## ● Grupo 4:

### El cuarto Mandamiento:

***“Honrarás a tu padre y a tu madre.”***

- x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

En la antigua China convivían en la casa de la familia Wong el abuelo, el padre y un chico de diez años de edad. Un día dijo el papá a su hijo: “El abuelo se convirtió en una carga muy pesada. No lo podemos soportar más.” El chico observó que su padre buscó el gran cesto que solía usar para llevar los chanchos al mercado, y como lo ponía al abuelo adentro.

“¿Qué estás haciendo?”, le preguntó su hijo. “Vos sabés muy bien, que el abuelo no se puede arreglar más solo”, contestó el padre. “Se volvió un problema inaguantable. Lo voy a llevar al río y dejar que las aguas se lo lleven.” Después de recuperarse del susto, el hijo dijo al padre: “Pero, por favor, el cesto lo traés de vuelta. Algún día lo voy a necesitar para vos.”

? *¿Qué nos enseña este cuento sobre las relaciones en familia y entre las generaciones?*

? *Concretamente, ¿cómo un hijo demuestra que “honra a su padre y a su madre”?*

? *¿Qué importancia tiene el 4º Mandamiento para la relación de los padres hacia los hijos?*

- x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*
- x *Comentario sobre el 9º Mandamiento:*

Ya el 6º Mandamiento ordena: “No cometerás adulterio.”

**Hijo mío, socorre a tu padre en su vejez y no le causes tristeza mientras viva. Aunque pierda su lucidez, sé indulgente con él; no lo desprecies, tú que estás en pleno vigor. La ayuda prestada a un padre no caerá en el olvido y te servirá de reparación por tus pecados.” Ecli.3,12-14.**

El 9º Mandamiento “No codiciarás la mujer de tu prójimo” va a la raíz del adulterio, y de todo aquello por lo que muchos se infligen inmensos sufrimientos e injusticias, y hasta destruyen su propia vida. Se trata de la **codicia**.

Experimentamos en nosotros muchos deseos e impulsos. Queremos vivir bien, ser sanos, queremos progresar, ante todo queremos amar y ser amados. De entrada, todo eso es algo bueno. Pero si mis deseos se vuelven egoístas, sin considerar el bien de los demás, me dejo arrastrar cada vez más por la codicia.

“Codiciar” significa dar vueltas tanto tiempo en mis pensamientos y deseos, hasta encontrar finalmente la posibilidad de satisfacer exclusivamente mis “necesidades”.

Antes de cometer adulterio, algo malo ya estaba germinando en el corazón, que ya no estuvo todo entero con el cónyuge. Tal vez muy lentamente se hacía sentir algún vacío, alguna insatisfacción. Así el futuro adúltero comenzó a mirar alrededor, a ver si se da alguna oportunidad para satisfacer el propio deseo desordenado.

Tantas cosas que traen desdichas y desgracias, comenzaron en el interior de la persona, en su corazón. Dice Jesús: *“Es del interior, del corazón de los hombres, de donde provienen las malas intenciones, las fornicaciones, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, los engaños, las deshonestidades, la envidia, la difamación, el orgullo, el desatino. Todas estas cosas malas proceden del interior y son las que manchan al hombre.”* Mc.7,21-23.

Dios ha creado el sexo para que sea causa de felicidad. Y lo será si el sexo expresa y promueve el amor personal entre los esposos y apunta a una familia unida.

En la sociedad “postmoderna” que nos toca vivir, con harta frecuencia la persona es degradada como objeto o juguete para satisfa-

cer los instintos. Mi hermano o mi hermana llega a ser un artículo de consumo más que vende el mercado. Acá no hay nada de amor. Lo que podría ser amor, se rebaja a una fuerza que busca explotar a otra persona, dominarla, someterla y hasta violarla.

Simplemente es imposible amar sin educarse a sí mismo en la castidad. “Castidad” viene de “castigar”. Es hacerse violencia a sí mismo para ordenar las propias pasiones, y encauzarlas según lo indique la razón y la justicia. La castidad es el dominio de sí, el dominio de las propias pasiones. Casto es, pues, el hombre libre, quien no es esclavo de sus instintos y deseos desordenados. Es la persona capaz de poner las pasiones al servicio del amor.

Como la amenaza es “radical”, el remedio también tiene que ser radical. Dice Jesús: *“Si tu ojo derecho es para ti una ocasión de pecado, arráncalo y arrójalo lejos de ti... Y si tu mano derecha es para ti una ocasión de pecado, córtala y arrójala lejos de ti.”* Mt.5,29s.

No son cantidad de aventuras que hacen feliz al hombre, sino el amor fiel de persona a persona. ●

.....

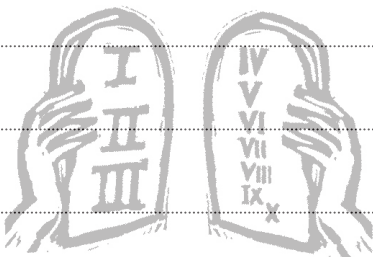
.....

.....

.....

.....

.....



## ● Grupo 5:

### El quinto Mandamiento:

#### ***“No matarás.”***

- .....
- x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Un comerciante visitó a un famoso Maestro, y quiso saber: “¿Cuál es el secreto de una vida exitosa?”. El Maestro le contestó: “¡Cada día haz feliz a una persona!”. Y cuando el comerciante ya estaba saliendo por la puerta, agregó: “... aunque tú mismo seas esta persona.” Y un poco más tarde le gritó detrás de él: “... ¡ante todo si tú mismo eres esta persona!”.

? *¿Qué tiene que ver esta historia con el mandamiento “No matarás.”?*

Jesús insistía en el mandamiento de amarse a sí mismo, que ya se encuentra en el Antiguo Testamento<sup>1</sup>: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” Mc.12,31.

? *¿Qué tiene que ver el amor a sí mismo con “No matarás”?*

Nos gusta celebrar con toda alegría el día de nuestro cumpleaños.

? *¿Qué nos motiva para celebrar nuestro cumpleaños?*

? *¿De qué modos se puede matar al prójimo?*

- .....
- x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*
  - x *Comentario sobre el 10º Mandamiento:*

Tanto el 9º como este 10º Mandamiento de Dios quieren protegernos del daño que causa la **codicia**.

El que codicia lo que pertenece al otro, se olvida de agradecerle a Dios todos los beneficios que recibe cada día. Ya no confía en la Providencia divina:

*“Miren los pájaros del cielo: ellos no siembran ni cosechan, ni acumulan en graneros, y sin embargo, el Padre que está en el cielo los alimenta. ¿No valen ustedes acaso más que ellos?” Mt.6,26.*

El que codicia los bienes de los demás, en lugar de mirar y alabar a Dios, Creador y Padre celestial, mira y envidia a los vecinos.

Fácilmente puede surgir en mí el sentimiento de que la vida de los demás y todo lo que tienen es más bello y mejor: su linda casa, el coche cero kilómetro, sus talentos, sus hijos, su negocio... La envidia devora la alegría de vivir. El envidioso se compara con los demás, y siempre encontrará a alguien que tiene alguna cosa mejor... Se fija muchas veces ante todo en las cosas, y se olvida de que la persona no vale por lo que tiene, sino por lo que **es**. Se olvida de que todos compartimos la misma dignidad, la de ser hijos de Dios.

La expresión: “Se puso pálido por envidia” muestra claramente que la envidia enferma a la persona, en el alma y en el cuerpo.

La codicia lleva a la **avaricia**. Primero uno piensa: “Voy a ser feliz si tendré una humilde casita, una mujercita simpática y unos hijos bien educaditos”. Pero después le parece que con un poquito más estaría realmente satisfecho. Y uno siempre desea un poquito más: un vasito de vino más, un pedacito de torta más, otra mirada, otra caricia, otro beso... Y ese hombre nunca queda contento. La avaricia es una enfermedad que lo lleva a comer y comer, y comer cada vez más, sin quedar nunca satisfecho.

El hombre avaro busca su satisfacción en el lugar equivocado. Ni todas las cosas del mundo llenarán nuestros anhelos más profundos. El que espera la felicidad de las cosas, será siempre insaciable: “El que ama el dinero no se sacia jamás, y al que ama la opulencia no le bastan sus ganancias.” Ecl.5,9.

<sup>1</sup> ver Lev.19,18.



## ● Grupo 6:

### El sexto Mandamiento:

#### ***“No cometerás adulterio.”***

- .....
- x *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Acá tenemos un fragmento de un artículo de Bárbara Roesler (Infobae.com):

Any Krieger, miembro de la Asociación Psicoanalítica Argentina y autora del libro “Sexo a la carta”, explicó cómo en la actualidad los encuentros amorosos se transformaron en prácticas ligeras, cambiantes y adaptadas a los gustos circunstanciales. ...

En ese sentido, ella prefiere hablar de “sexo a la carta”... . “Es una sexualidad tenida o centrada en un gusto que nos apetece en un momento dado, como una comida”, señaló. Es decir, cada uno “elige” a su pareja por lo que desea en un tiempo dado, sacia su “necesidad” y sale en busca de otra persona. ...

“Cincuenta años a esta parte –prosiguió–, el lugar del padre declinó. Ahora la figura rectora de la sociedad que ha tomado el lugar del padre es el mercado. Este ordena y dice qué es lo que tenemos que consumir y cómo”.

? *¿El “sexo a la carta” hace feliz a la gente?*

? *¿Cuáles son los resultados de ese “sexo a la carta” y de la dictadura del mercado?*

*¿Qué consecuencias trae para los matrimonios y sus hijos?*

? *¿Qué hace de veras feliz a una persona?*

? *¿Qué tiene que ver el sexo con el matrimonio y la familia?*

- .....
- x *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*

- x *Comentario sobre el 1º Mandamiento:*

**D**ios liberó a su pueblo de la esclavitud. También hoy nos libera de todas las

esclavitudes, incluida la de la muerte. Lo primero es siempre el infinito Amor de Dios. Dios nos sigue amando a pesar de todas nuestras infidelidades. Y con el perdón de nuestros “adulterios” nos anima diciendo: “Has experimentado mi Amor sin límite por vos. Fui capaz de dar mi vida por vos. Ahora, seme fiel, para que te pueda hacer mucho bien, y pueda seguir bendiciéndote. Yo, que te he creado y que soy el único que te puedo liberar de todo mal, soy también el único competente de todo en tu vida. Confiá totalmente en mí. Y verás que justamente esto significa tu libertad y tu felicidad.”

Esta es la cuestión decisiva: ¿Confío en **todo** en **mi** Dios? ¿O mi corazón está dividido?

Puedo vivir de muchas maneras “divorciado” o “separado” de Dios.

Por ejemplo, puedo esperar del dinero más que de Dios. El dinero debe estar en el monedero, pero no en el corazón.

O en lugar de confiar serenamente en la Providencia divina, yo mismo quiero conocer y manejar mi futuro por medio de prácticas ocultas. Así uno muestra que uno cree que el horóscopo, la adivinación, la magia, o cualquier otra superstición “pueden más” que el mismo Dios.

O la cancha de fútbol o la moda ocupan todo el tiempo, y no queda ni una hora para lo más importante en la vida.

Otros están tan “preocupados” que no ven otra cosa que sus problemas, y pierden de vista a Dios.

Otros ídolos modernos se podrían llamar: fama, culto a la belleza, comodidad, éxito, placer a toda costa, juego de azar, el último chiche electrónico...

Se puede tratar de cosas muy buenas. Pero si llegan a ocupar el primer y más importante lugar en mi vida, me esclavizan y me convierten en servidor de ídolos. Solamente Dios es Dios. Solamente Él me ha creado y me puede salvar. No debo poner nada en el lugar que corresponde exclusivamente a Dios, aunque sea algo muy bueno y muy bello.







Dios, a punto de liberar a su pueblo de la esclavitud de Egipto, reveló su Nombre a Moisés: "Dios dijo a Moisés: «Yo soy el que soy». Luego añadió: «Tú hablarás así a los israelitas: 'Yo soy' me envió a ustedes»." Éx.3,14.

Este Nombre de Dios «Yavé» ha recibido varias interpretaciones un poco diferentes: 1º «Yo soy quien soy», el Ser por excelencia; 2º «Yo soy el que hace existir», el Creador; 3º «Yo estoy aquí para ayudarles».

Revelando su Nombre, Dios se expone al riesgo de ser insultado. Ahora el Nombre de Dios puede ser ensuciado. Se lo puede tomar en vano. Se lo puede profanar. Se lo puede invocar a Dios como testigo en un juramento falso. Hasta algunos cometen "en nombre de Dios" atentados terroristas, asesinando a mucha gente.

Se puede instrumentalizar el Nombre de Dios a favor de intereses egoístas y mezquinos, también políticos. Se lo puede usar como fórmula mágica, tratando de "obligar" a Dios a hacer mi voluntad. Sería un "esfuer-

zo" totalmente inútil y, además, innecesario, pues Dios siempre quiere lo mejor para mí.

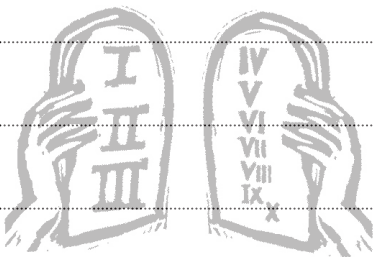
Desde que Dios se hizo hombre, su Nombre es: «**Jesús**» (= «Dios salva»). A Jesús de Nazaret Dios "le dio el Nombre que está sobre todo nombre, para que al nombre de Jesús, doble la rodilla todo lo que hay en el cielo, en la tierra y en los abismos, y toda lengua proclame para gloria de Dios Padre: 'Jesucristo es el Señor.'" Flp.2,9b-11.

Jesús nos enseñó a rezar a Dios con amor de hijos: "Padre..., santificado sea tu Nombre." Santificamos el Nombre de Dios, o sea, santificamos a Dios Padre mismo, cuando realmente vivimos como sus hijos, confiando totalmente en su Amor y Providencia divina, y cumplimos su Santa Voluntad, expresada muy claramente en los Diez Mandamientos.

x **Oración:**

Salmo 145,1s.

Salmo 103,1s.



## ● Grupo 8:

### El octavo Mandamiento:

#### ***“No darás falso testimonio ni mentirás.”***

- ✕ *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Es muy conocida la penitencia que un sacerdote le impuso a una señora que había confesado que había divulgado cosas negativas y falsas sobre otras personas: “Vaya a casa. Tome una almohada llena de plumas, ábrala y desparrame las plumas en el camino mientras vuelva a mí.” La señora hizo lo mandado. Entonces el sacerdote le mandó: “Ahora vaya a juntar de nuevo todas las plumas.” “¡Pero esto es imposible!”, respondió ella, “¡mientras tanto el viento hizo volar las plumas por todas partes!”. Contestó el sacerdote: “Lo mismo pasó con sus calumnias. Se han desparramado por todos lados. Por eso no se puede reparar el daño que han hecho sus mentiras.”

❓ *¿Qué clase de daños causan las calumnias?*

❓ *¿Por qué estos daños no pueden ser reparados, al menos no del todo?*

- ✕ *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*
- ✕ *Comentario sobre el 3<sup>er</sup> Mandamiento:*

La fiesta semanal cristiana es el Domingo, lo sea, «el **Día del Señor**». Los Apóstoles con los demás primeros cristianos, acostumbraban a celebrar la Cena del Señor cada Domingo. Esta tradición nos viene del mismo Jesús quien resucitó un día Domingo y envió a su Espíritu Santo un día Domingo. Este “primer día de la semana” es también el primer día de la nueva Creación. Con su gloriosa Resurrección, el Señor renovó la

primera creación, que había caído bajo la corrupción del pecado, y abrió las puertas a la Nueva Vida. Por eso, desde el comienzo, los cristianos celebran el Domingo como fiesta primordial, como día de alegría, y también de liberación del trabajo, y de descanso.

Dios quiere que encontremos un ritmo de vida que nos haga bien. Trabajar y celebrar la vida deben complementarse armónicamente. Por eso, cada semana tiene este día especial del Domingo.

En este «Día del Señor», todos deben gozar de ser libres y descansar del trabajo de seis días de la semana. La Biblia dice que hasta Dios descansó después de haber creado el mundo en seis días, y exhorta que lo imitemos.

La Biblia también insiste en que Dios liberó a su pueblo de la esclavitud de Egipto. Dios nos quiere ver alegremente libres, y no esclavizados por nada ni nadie. Ningún opresor, ni interior, ni exterior, debe apretarnos.

Dice Jesús: *“El sábado ha sido hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado.”* Mc.2,27.

Para Jesús el sábado debe servir para sanar las heridas y deformaciones del hombre, también las del alma, y para restablecer su dignidad: *“Esta hija de Abraham, a la que Satanás tuvo aprisionada durante dieciocho años, ¿no podía ser librada de sus cadenas el día sábado?”* Lc.13,16.

Dios nos regaló el Domingo para que sea una bendición para nosotros, y para que nosotros podamos ser una bendición para los demás. Nos da tiempo, los unos para los otros.

Desde el principio, los cristianos se reúnen el día Domingo para escuchar la Palabra de Dios y celebrar la **Eucaristía**, la gran «Acción de gracias».

Es un día para aprender la sabiduría que viene de Dios.

Es un día para alegrarse y gozar de la belleza de la vida.

Es un día de comunión especial con Jesús el Cristo.



## ● Grupo 9:

### El noveno Mandamiento:

#### ***“No codiciarás la mujer de tu prójimo.”***

- ✕ *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Hay “personajes” que se jactan haber tenido sexo con miles de personas.

? *¿Qué te parece? ¿Qué consecuencias trae tal comportamiento?*

? *¿Serán felices?*

? *¿Qué hace de veras feliz?*

- ✕ *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*
- ✕ *Comentario sobre el 4º Mandamiento:*

La segunda tabla de los Mandamientos 4 a 10 muestra el sabio orden de Dios en los aspectos esenciales de la convivencia humana. Estos Mandamientos protegen la dignidad de todas las personas, y defienden su libertad.

La experiencia de vida de muchas generaciones será útil también para la generación joven, que quiere “experimentar”, buscando algo nuevo. Cuando se rompe la sana tradición, está en riesgo el futuro.

Los hijos imitan a sus padres. Normalmente, la hija quiere llegar a ser como su madre, y el hijo como su padre. Muchas veces, lo que hacen los padres habla más fuerte que lo que dicen.

El ejemplo contagia. Si el padre trata al abuelo como un “viejo inútil”, debe estar preparado a que su hijo haga lo mismo con él, su padre.

El buen ejemplo de los padres es una verdadera bendición, “*porque la bendición de un padre afianza la casa de sus hijos, pero la maldición de una madre arranca sus cimientos.*” *Ecli.3,9.*

¿Qué significa «honrar»? En la familia, los mayores deben ocupar el lugar que se merecen, deben ser tratados con respeto, y no dejados de lado. Se merecen ser atendidos en todo lo que necesiten, también cuando no pueden trabajar más. Para Jesús, preocuparse por los padres necesitados es tan importante que condena radicalmente el entregar como ofrenda al Templo, lo que les corresponde a ellos.<sup>1</sup>

Honar a sus padres, no significa justificar todo lo que hacen y dicen. No significa glorificarlos. Son seres humanos con sus cualidades y también sus defectos. Tienen sus heridas, y son hijos de su tiempo.

Honarlos significa, estar agradecido por lo que me han dado, ante todo la vida. Y ante todo significa: amarlos.

Hasta cierto punto, los padres representan la autoridad de Dios. Normalmente, los hijos deben obedecer a sus padres. Pero esta obediencia tiene sus límites.

La palabra «**autoridad**» viene del latín y significa: «**augmentar**». Los padres tienen autoridad para hacer crecer a sus hijos, según la vocación que Dios le da a cada joven, y no según sus deseos propios. Con doce años de edad, Jesús se lo aclaró a sus padres María y José: “*¿No sabían que yo debo ocuparme de los asuntos de mi Padre (celestial)?*” *Lc.2,49.*

En todo lo demás, “*vivía sujeto a ellos.*” *Lc.2,51.* Quien espera o exige ser obedecido, primero debe él mismo escuchar a Dios, y saber escuchar a los demás.

En todo caso vale: “*Hay que obedecer a Dios antes que a los hombres.*” *He.5,29.* ●

<sup>1</sup> ver: Mt.15,1-9.



## ● Grupo 10:

### El décimo Mandamiento:

#### ***"No codiciarás los bienes ajenos."***

- ✕ *Vamos a preparar nuestro aporte para el compartir entre todos. Podrán participar varios de nuestro grupo, sumando ideas y comentarios referentes a este Mandamiento de Dios. Pero tomemos en cuenta que en el plenario, cada grupo tendrá sólo unos dos minutos para esta parte.*

Un hombre va a un sabio y se queja: "No entiendo: llegás a la casa de un pobre, éste es amable y te ayuda donde pueda; llegás al palacio de un rico, y éste ni te mira. ¿Qué le pasa a la gente que tiene mucha plata?".

El sabio le pide al hombre que se acerque a la ventana y le pregunta: "¿Qué ves?". "Veo a una mujer con un niño, y a un anciano que se dirige a la iglesia." "Y ahora, ponete delante del espejo. ¿Qué ves?". "Bueno, ¿qué voy a ver? ¡A mí mismo, por supuesto!". "Ahora entendés: la ventana es de vidrio, y el espejo es de vidrio. Sólo se agrega un poco de plata, y uno deja de ver a los demás y se ve únicamente a sí mismo."

? *¿Es verdad que mucha plata vuelve a las personas egoístas?*

? *¿Cómo es una persona que es de veras rica?*

? *¿Cuáles son las riquezas más grandes?*

- ✕ *En el momento correspondiente nos tocará leer, sin apuros y dando importancia a cada frase, el texto que sigue. Ya elegimos para esto al menos dos lectores (que después de cada párrafo se van turnando).*

- ✕ *Comentario sobre el 5º Mandamiento:*

La vida humana es sagrada, "porque el hombre ha sido creado a imagen de Dios." Gén. 9,6b.

Quien agrade a la imagen de Dios, agrade a Dios mismo. Ofende la dignidad divina del hombre.

La vida es un don de Dios. No nos pertenece. No podemos disponer arbitrariamente de ella.

Se puede matar al hermano de muchas maneras, no solamente con armas. Se le puede meter un cuchillo entre las costillas, y se lo puede matar con la punta aguda de la lengua, asesinando su buen nombre. Todo lo que quita al hermano la alegría de vivir, es ir matándolo un poco.

Jesús radicalizó el mandamiento de no matar: "Ustedes han oído que se dijo a los antepasados: No matarás, y el que mata, debe ser llevado ante el tribunal. Pero yo les digo que todo aquel que se irrita contra su hermano, merece ser condenado por un tribunal. Y todo aquel que lo insulta, merece ser castigado por el Sanedrín. Y el que lo maldice, merece la Gehena de fuego." Mt. 5, 21s.

Jesús aún más radicalizó este mandamiento con el amor al enemigo: "Ustedes han oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo. Pero yo les digo: Amen a sus enemigos, rueguen por sus perseguidores; así serán hijos del Padre que está en el cielo, porque él hace salir el sol sobre malos y buenos y hace caer la lluvia sobre justos e injustos." Mt. 5, 43-45.

Con razón celebramos con alegría el aniversario de nuestro nacimiento. Es un buen momento para agradecerle a Dios el regalo de la vida. Una manera excelente para demostrar nuestra gratitud es tratar de desarrollar nuestras cualidades y talentos al máximo, para poder servir mejor a los demás.

A algunos les resulta muy difícil aceptar su vida. Piensan tal vez que no son lindos, no muy inteligentes, o se sienten poco simpáticos, o que no vale la pena vivir la vida que les tocó.

Aquel que no descubre su propia dignidad divina, menos sabrá descubrir la dignidad de los demás. El que no se ama bien a sí mismo, difícilmente sabrá amar a los demás.

El que se ama bien a sí mismo como hijo de Dios que es, se siente responsable de su



vida. Cuida bien la salud de su cuerpo, evitando todos los excesos y vicios que podrían dañarla. Y más aún cuida de su alma y de su espíritu, los que hoy se suelen descuidar olímpicamente.

El que se ama bien a sí mismo evita todo lo que podría causar daño a sí mismo o a otros. "No matarás" vale en primer lugar para mí mismo: "No te matarás", ni suicidándote de un tiro, y tampoco lentamente con el abuso de drogas.

El que se ama bien a sí mismo sabe valorar toda vida humana, desde el momento de la concepción hasta la muerte natural. No pro-

voca ni apoya el aborto de un niño inocente, ni presiona a una persona enferma o anciana a pedir una inyección para una "muerte digna" por eutanasia, que en realidad no es ninguna muerte digna, sino, al contrario, una muerte inhumana.

Toda vida humana es intocable y digna, y vale la pena vivirla.

Lo que Dios dice al profeta Jeremías, vale para todos, para mí también: "Antes de formarte en el vientre materno, yo te conocía; antes de que salieras del seno, yo te había consagrado, te había constituido profeta para las naciones." *Jer.1,5.*



Handwriting practice area consisting of 15 horizontal dotted lines.

